

## Dani sporta i zdravog života

### Program:

#### 02.05.2015. Subota

09,00 - Otvaranje izlagačke zone

10,00 - Otvaranje dječje igraonice

10,00h - 16,00h - Presentacija, kuhanje i prodaja zdrave hrane po promotivnim cijenama  
Srednje škole Prelog

#### Kulinarske radionice:

9,30h - Wellness kuhinja

Voditelj: Ivana Janković

11,00h - Zdravi odmor - Podravka

Voditelj: Zlatko Sedlanić, promotor kulinarstva

11,00h - Pizza radionica

Voditelj: Ivan Korent

13,00h - GREEN CHEF Marijana Belošić - radionica sirove hrane

Voditelj: Marijana Belošević

#### Prezentacijska zona:

10,00h - 11,00h - Univerzalna sportska škola

voditelji: Mario Bauer, Nikola Talan

11,50h - 12,00h - Korektivna gimnastika

voditelj: Juraj Delladio

12,15h - 13,00h - Grapling trening

voditelj: Grapling klub Donji Kraljevec

13,00h - 13,45h - Trening s slobodnim utezima

voditelj: Damir Režek

13,00h - 15,00h - Biciklistički poligon

voditelj: BK Prelog

15,00h - 17,00h - Funkcionalni trening

voditelj: Vladimir Belić

16,00h - 17,00h - Joga

voditelj: Danijela Krobot

### **03.05.2015. Nedjelja**

09,00 - Otvaranje izlagačke zone

09,00h - 12,30h - Određivanje šećera, kolesterola i triglicerida, mjerenje krvnog tlaka, Savjetovanja o pravilnoj prehrani te prevenciji i kontroli kroničnih nezaraznih bolesti

09,00h- 10,00h - RK Prelog – GRK Varaždin , rukometna utakmica dječaka rođenih 2004. i mlađe

10,00h – 11,00 - Nogometna utakmica NŠ Prelog U12

10,00h – 10,40h - RK Prelog-MRK Čakovec, rukometna utakmica dječaka rođenih 2004 .i mlađe

Ukoliko dođe do promjene rasporeda, isti će biti objavljeni na Facebook stranici DG Sporta. Svi sadržaji tokom manifestacije su besplatni.

Za više informacija javiti se na [panorama@dg-sport.com](mailto:panorama@dg-sport.com).

VIDIMO SE! 😊