

DATUMI ODRŽAVANJA:

1. - 10. kolo – svaki PETAK
od 19.06. do 21.08.

10 kola, od toga 9 natjecateljskih

Zadnje 10. kolo – NE TRČIMO -
druženje + proglašenje pobjednik

SATNICA:

- prijave na dan utrke od 18:00 sati

- start dječjih utrka – 18:45

- start utrka za odrasle – 19:00 sati

- revijalno 10. kolo proglašenje 1 sat ranije
– (18:00 sati)

STARTNINA:

80,00 kuna za cijelu ligu za odrasle koji već
imaju brojeve (plava tkanina; crveni broj; trči
se istim brojevima na Polarnoj ligi i Ljetnoj kros
ligi Prelog).

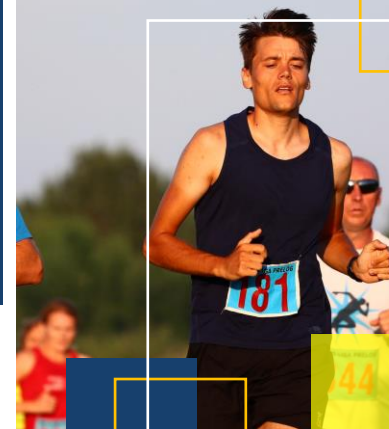
Svaki **NOVI** natjecatelj, bez startnog broja,
plaća svoj trajni broj dodatnih

10 kuna = 90,00 kn

30,00 kuna za cijelu ligu za kategorije
bebača, limača, kadeta i juniora (uključuje i
trajni startni broj).

RASPIS

13. LJETNA KROS LIGA PRELOG 2020.



START I CILJ:

PRELOG – MARINA - kod dječjeg
igrališta, pokraj nautičke marine i
vidikovca "Labud"





KATEGORIJE I DIONICE:

BEBAČI (rođeni 2015. i kasnije) 100 m

LIMAČI/LIMAČICE (rođeni 2012. do 2014.)
200 m

MLAĐI KADETI/KADETKINJE (rođeni 2009.
do 2011.) 400 m

STARIJI KADETI/KADETKINJE (rođeni 2007.
i 2008.) 400 m

JUNIORI/JUNIORKE

(rođeni 2003. – 2006.) 800 m

GRAĐANI/GRAĐANKE – SENIORI (rođeni
1981. – 2002.) 3 200 m / 6 000 m

GRAĐANI/GRAĐANKE – VETERANI 1

(rođeni 1971. – 1980.) 3 200 m / 6 000 m

GRAĐANI/GRAĐANKE – VETERANI 2

(rođeni 1961. – 1970.) 3 200 m / 6 000 m

GRAĐANI/GRAĐANKE – VETERANI 3

(rođeni 1960. i stariji) 3 200 m / 6 000 m

HODAČI/HODAČICE (apsolutno) 3 200 m

NAGRADE:

Troje najboljih u kategoriji osvaja medalje.

Svi sa minimalno pet (5) istrčanih kola
osvajaju nagradu iznenađenja. Nagrada za
rekord staze.

**„Upornost će
promijeniti neuspjeh
u izvanredno
dostignuće.“
– Matt Biondi**

SISTEM BODOVANJA:

Ukupni poredak određuje se zbrajanjem bodova pet (5) najboljih plasmana te dodavanjem nagradnih bodova za upornost i to po jedan (1) bod za svaki dodatni nastup. U slučaju istog broja bodova dvoje natjecatelja, redoslijed se određuje po boljem prosječnom vremenu od svih nastupa. Ako se podudaraju i prosječna vremena odlučuje najbrži nastup.

(1. mjesto 100 bodova, 2. mjesto 99 bodova itd.)

OSTALE INFORMACIJE:

Svaki natjecatelj se prijavljuje samo za jednu kategoriju koja se uzima prilikom ukupnog bodovanja.



