

13. POLARNA KROS LIGA PRELOG

BK PRELOG



RASPIS : SEZONA 2024 - 2025

Ovo natjecanje je idealna prilika za održavanje i podizanje kondicije za sljedeću biciklističku ili trkačku sezonu.

Trči se uz akumulacijsko jezero HE Dubrava, naizmjenično jedno kolo po asfaltu na nasipu, a drugo po šljunku pored nasipa. Organizator zadržava pravo promjene podloge trčanja prema trenutnim vremenskim prilikama, tj. neprilikama.

START I CILJ: [Prelog, kod mostića na nasip akumulacijskog jezera HE Dubrava; preko puta DG Sporta.](#)



DATUMI ODRŽAVANJA: 9 zimskih SUBOTA u prosincu 2024 i siječnju, veljači 2025.

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 01. kolo – 07.12.2024. | 06. kolo – 11.01.2025. |
| 02. kolo – 14.12.2024. | 07. kolo – 18.01.2025. |
| 03. kolo – 21.12.2024. | 08. kolo – 25.01.2025. |
| 04. kolo – 28.12.2024. | 09. kolo – 01.02.2025. |
| 05. kolo – 04.01.2025. | |

15.02.2025. proglašenje pobjednika i druženje

VRIJEME ODRŽAVANJA:

Start u 15:00 h

Prijave 45 min prije starta

Svako kolo se održava bez obzira na vremenske prilike.

STARTNINA:**25 € za cijelu ligu ili 5 € jednokratno za utrku.**

Novi trkači – 3 € jednokratno za trajni startni broj.

Startnina se uplaćuje prije utrke, pa zato dođite ranije.

DULJINA STAZE:Trče se dvije dionice, **kratka od 3.2 km** i **duža od 10.8 km**.Naravno, tu su i kao posebna kategorija **hodači na 3.2 km**.**Svaki trkač kod prijave odabire dionicu koju će trčati.****OPIS STAZE:**

Start i cilj su na istome mjestu. Svi startaju u isto vrijeme. Kreće se u smjeru istoka (prema D.Dubravi). Kratka ruta i hodači se okreću kod prvog mosta i vraćaju natrag istim putem do cilja. Trkači na dužu rutu nastavljaju trčati sve do trećeg mosta (kod Oporovca), te se okreću i istim putem vraćaju do cilja.

Točne segmente ruta i rezultate najboljih koji koriste [Stravu](#) možete pogledati na:[Polarna liga Prelog 10,8 km](#)[Polarna liga Prelog 3,2 km](#)**BODOVANJE:**Za ukupni plasman kros lige **bojuje se 9 natjecateljskih kola** po načelu:.

1. mjesto – 100 bodova,
2. mjesto – 99 bodova,
3. mjesto – 98 bodova,
4. mjesto – 97 bodova. itd.

Ukupni poredak određuje se zbrajanjem bodova pet (5) najboljih bodovnih nastupa na odabranoj dionici te dodavanjem nagradnih bodova za upornost i to po jedan (1) bod za svaki dodatni nastup na odabranoj dionici.

U slučaju istog broja bodova dvoje natjecatelja, redosljed se određuje po boljem prosječnom vremenu od **svih nastupa**.

Po gore navedenom načelu posebno se boduje svaka dionica i hodači.

Po gore navedenom načelu posebno se dodjeljuju bodovi za mušku a posebno za žensku kategoriju.

Plasman ostvaruju svi koji otrče pet (5) ili više kola na odabranoj dionici.**KATEGORIJE NA 3,2 KM:**

Juniori, Juniorke	19 godina i mlađi (2005. godište i mlađi)
Seniori, Seniorke	20-39 godina (2004-1985 godište)
Veterani, Veteranke 40	40-49 godina (1984-1975 godište)
Veterani, Veteranke 50	50-59 godina (1974-1965 godište)
Veterani, Veteranke 60	60-69 godina (1964-1955 godište)
Veterani, Veteranke 70+	70 + (1954 i stariji)

Apsolutna dobna kategorija, muškarci i žene.

Hodači, apsolutna dobna kategorija, muškarci, žene.

KATEGORIJE NA 10,8 KM:

Juniori, Juniorke	16-19 godina (2008-2005 godište)
Seniori, Seniorke	20-39 godina (2004-1985 godište)
Veterani, Veteranke 40	40-49 godina (1984-1975 godište)
Veterani, Veteranke 50	50-59 godina (1974-1965 godište)
Veterani, Veteranke 60	60-69 godina (1964-1955 godište)
Veterani, Veteranke 70+	70 + (1954 i stariji)

Apsolutna dobna kategorija, muškarci i žene.

Mlađima od 16 godina (2009. i mlađi) nije dozvoljen nastup na dionici od 10,8 km !

NAGRADE:

Svi koji ostvare plasman sa nastupom na 5 ili više kola na odabranoj dionici osvajaju nagradu organizatora i sponzora.

Pehari za 1, 2 i 3 mjesto za apsolutnu dobnu skupinu.

Medalje za 1, 2 i 3 mjesto po svim dobnim kategorijama.

Medalje za 1, 2 i 3 mjesto za hodače.

OBAVEZE I ODGOVORNOSTI:

Obavezno je nošenje vidljivo istaknutog startnog broja i natjecateljski „fair-play“.

Za natjecatelje koji nemaju jasno istaknut startni broj ne odgovaramo kod upisa rezultata.

Koristiti će se plavo/crveni brojevi od ljetne kros lige.

Startni broj se dobije prilikom prvog nastupa i koristi se u svim sljedećim utrkama i sezonama.

Svaki sudionik nastupa u samo na jednoj dionici koju odabire kod prijave.

Mlađima od 18 godina dopušten nastup uz pristanak roditelja i potpisa izjave.

Utrka će se provoditi temeljem ovoga raspisa. Prilikom prijave natjecatelj prihvaća pravila utrke.

Svi natjecatelji nastupaju na vlastitu odgovornost i svojom prijavom na utrku prihvaćaju suglasnost:.

IZJAVA O ODRICANJU OD ODGOVORNOSTI

Suglasnost

Ovime potvrđujem da dajem privolu klubu „BK Prelog“ za prikupljanje, provjeru i obradu osobnih podataka u svrhu praćenja i izvještavanja, kao i suglasnost za objavu osnovnih osobnih podataka (ime i prezime, spol, godina rođenja, prebivalište i klub) koji će biti objavljeni u tiskanim i elektroničkim izvještajima.

Dajem pristanak klubu „BK Prelog“ da fotografira (i/ili snima) sudjelovanje na utrci s ciljem promocije utrke i objavljivanje za potrebe izvještavanja o utrci, te daljnje promocije utrke i budućih aktivnosti kluba.

Svojom prijavom potvrđujem da ću se na utrci natjecati na vlastitu odgovornost, da sam upoznat sa pravilima utrke definiranih ovim raspisom i kojih će se pridržavati radi svoje osobne sigurnosti, sigurnosti ostalih natjecatelja i organizatora, te da sam upoznat sa mogućim rizicima koje ovo natjecanje sadrži.

Svojom prijavom odričem se mogućnosti prenošenja odgovornosti na organizatora utrke, prema drugim natjecateljima i trećim osobama.

Svojom prijavom potvrđujem da sam zdravstveno osigurani.

AKTUALNE INFORMACIJE, REZULTATI I POREDAK:

Organizator osigurava mjerenje vremena, obradu podataka, fotogaleriju, okrpju i nagrade.

Svim sudionicima pruža se mogućnost korištenja svlačionica u [Sportsko rekreacijskom centru DG-SPORT](#) prije i poslije utrke.

Objava rezultata i slika najkasnije 48 sati nakon starta svakog kola na Facebook grupama:

[BK Prelog](#) i [Kros Lige u Prelogu](#)

Reklamacije na rezultate se uvažavaju u roku od 24 sata od objave rezultata.

ORGANIZATOR:

Biciklistički klub Prelog

